



SC Neukirchen e.V. – Rennlauf

Sportliche Leitung:

Michael Hüttinger

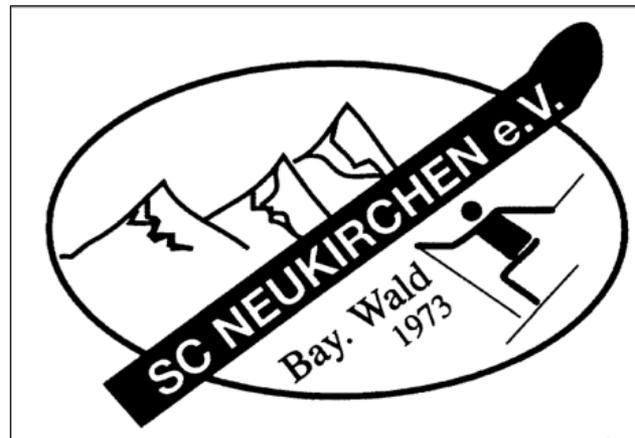
Drosselstr. 5

94336 Hunderdorf

Mobil: 0160 990 508 68

Tel.: 09422/ 4391

e-mail: michael_huettinger@web.de



Rinkl Birgit & Christian

Bogener Strasse 1

94362 Neukirchen

Mobil: 0160 991 714 41

Tel.: 09961/ 91 01 57

e-mail: post@schreinerei-rinkl.de



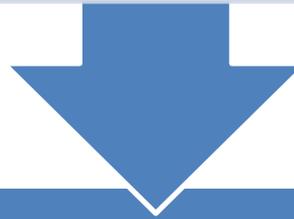
SC Neukirchen – Rennlauf

Konzept und Ausbildung



Jährlicher Skikurs in den Weihnachtsferien

- 20 ausgebildete Übungsleiter (Trainer-C Breitensport bis Trainer-A Breitensport)
 - Kinder erlernen Grundtechniken des Skifahrens
 - Spaß und Freude am Skifahren stehen im Vordergrund



Begleitendes Skifahren

- 1 bis 2 mal pro Woche mit ausgebildeten Übungsleitern
- Festigen und erweitern der grundlegenden skifahrerischen Techniken
- Vorbereitung und langsames Hinführen zum Rennlauf

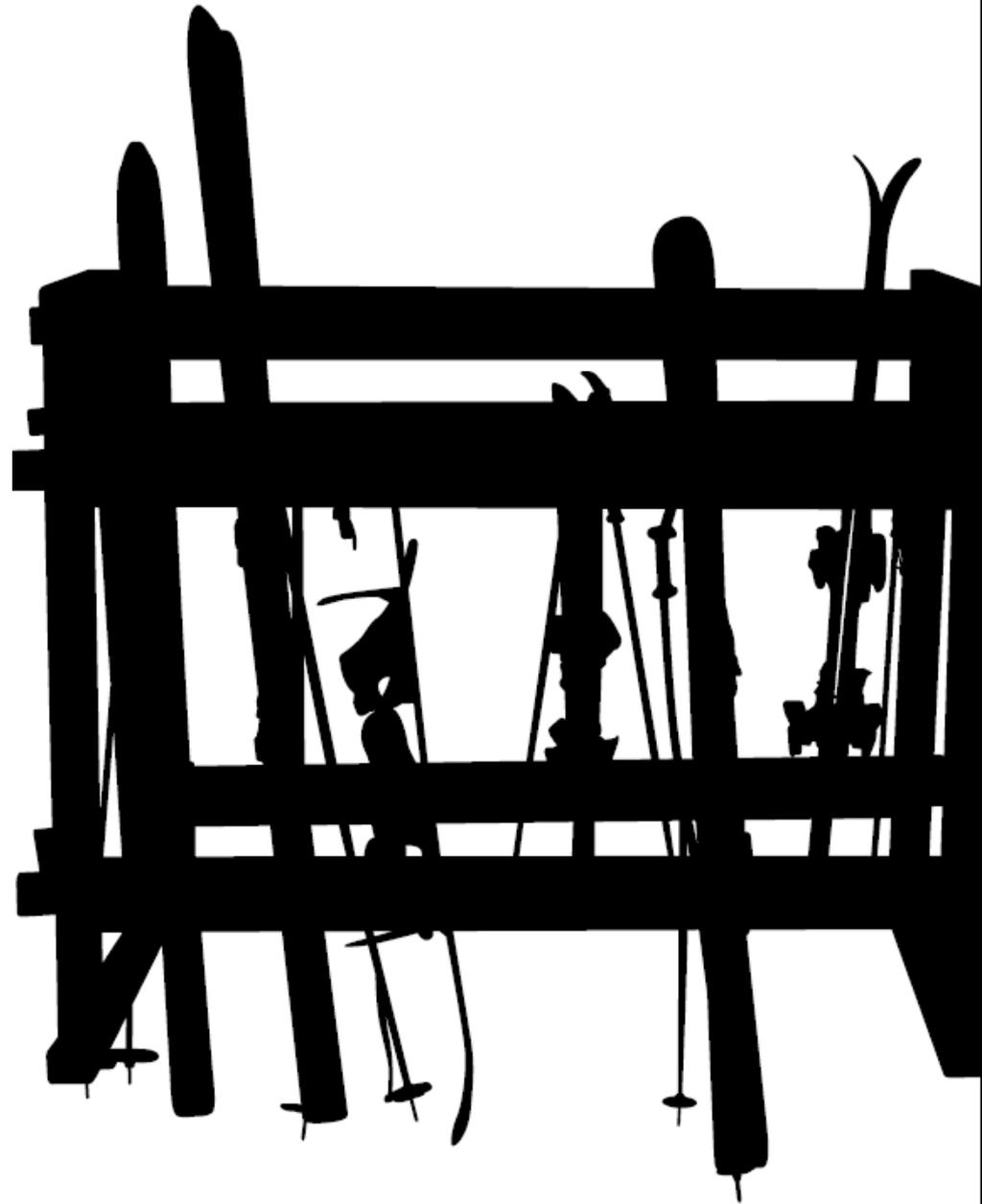


Rennmannschaft

- 5 ausgebildete Trainer
- Leistungssportliche Orientierung und Ausbildung
- Ziel: Heranführen der Rennläufer an weiterführende Kader (Skiverband Bayerwald, Bayerischer Skiverband, Deutscher Skiverband)

Rennmannschaft – Leitfaden

- > systematischer Leistungsaufbau in der jeweiligen Entwicklungsphase
- > Koordination von Qualität und Quantität aller Trainingsumfänge
- > stetige Schulungen von Grundmerkmalen und Kernbewegungen
- > variables „freies“ Skifahren im unterschiedlichen Gelände
- > strukturelles Anpassen von Fahrformen an die Renntechnik
- > progressive technische Umsetzung im Rennlauf
- > Skisport in einer Mannschaft macht Spaß und gibt Energie
- > intensives Zusammenspiel von Trainer, Team und Eltern
- > Zielsetzung: Ausbildung zum perfekten Skifahrer
- > Rennläufer oder Skilehrer



Rennmannschaft

Ziel: „Förderung zum variablen, vielseitigen Skifahren mit technisch, methodischer Umsetzung im Rennlauf“

▶ Vorbereitung/Sommertraining

- Hauptaugenmerk: Training von Koordination, Kondition, Kraft und Schnelligkeit
- Spaß am Sport und am Spiel steht im Vordergrund
- Slackline, Mountainbike, Boulderwand, Hochseilgarten, Inline-Skating...
- Grundstein für den Winter wird bereits im Sommer gelegt

▶ Herbst

- 4–5 Trainingscamps in den Gletscherregionen Hintertux und Kitzsteinhorn oder im Gebirge
- Verbessern der technischen Grundmerkmale des Skifahrens
- Gewöhnung an neues Material

▶ Saison

- 2–3 Trainingseinheiten pro Woche am Pröllner oder Arber (gezieltes Renntraining = Stangentraining)
- Tägliches Training in den Weihnachts- und Faschingsferien
- Teilnahme an ca. 20 regionalen, nationalen und internationalen Rennen
- Durchführung von 2–3 eigenen Rennen am Pröllner



insgesamt ca. 60 – 70 Trainingseinheiten pro Saison + ca. 20 Rennen in der Rennsaison

Trainerteam



Liane Schneck

- Ehemalige Trainerin im Deutschen Skiverband (B- Kader Damen, C/D Kader)
- Ehemalige Schülertrainerin im Bayerischen Skiverband
- Ausbilderin in der DSV Trainerschule



Michael Hüttinger

- DSV-Skilehrer (Trainer-A Breitensport)
- Lehrteam Skiverband Bayerwald
- Co-Trainer im Stützpunkt Pröller des Skiverbandes Bayerwald

Co-Trainer

- ▶ **Lisa Hacker** // Übungsleiter Trainer-C Breitensport, ehemalige Rennläuferin des SCN
 - ▶ **Feldmeier Florian** // Übungsleiter Trainer-C Breitensport, ehemaliger Rennläufer des SCN
 - ▶ **Feldmeier Luisa** // ehemalige Rennläuferin des SCN
- 

Die hochmotivierte Mannschaft



Kinderteam



Rinkl Jonas



Obermeier Florian



Rinkl Yanik



Wirth Tobias



Sepaintner Jeremias



Grellmann Leo



Niedermayer Sebastian



Amann Moritz



Niedermayer
Leonie

Schülerteam



Götz Manuel



Götz Dennis



Feldmeier Luisa



Loibl Madleen



Amann Laura



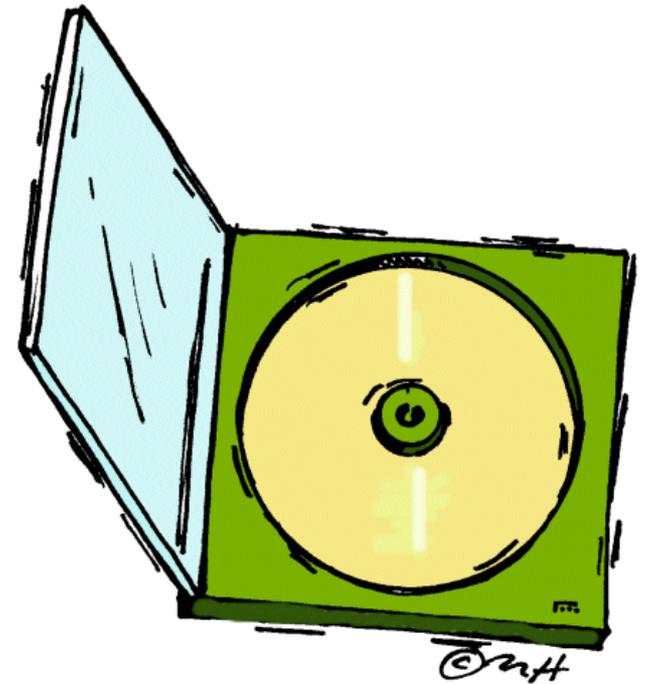
Neuhierl Sabrina



Wirth Simon

Highlights Saison 2010 – 2011

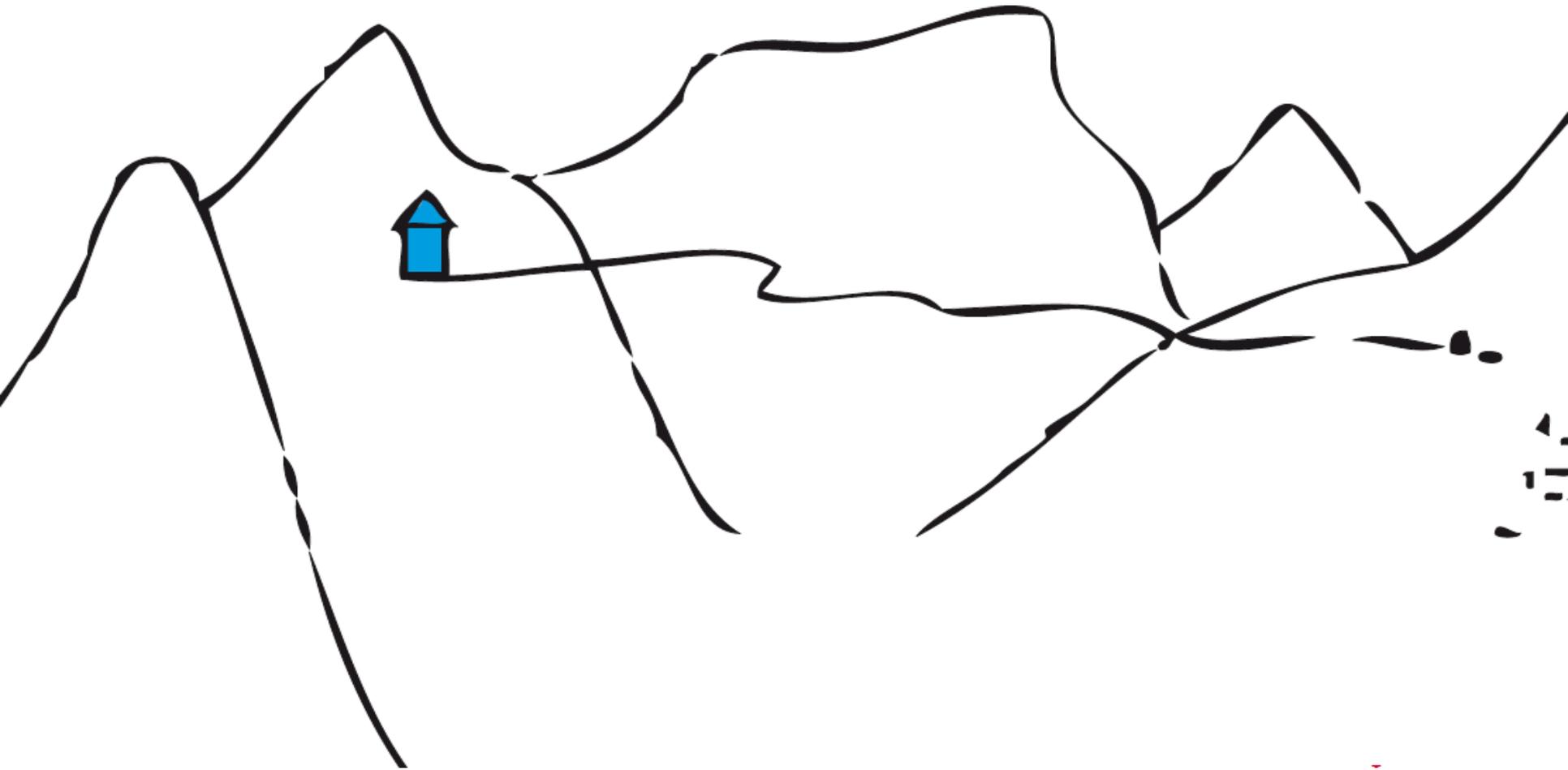
- ▶ Die beigefügte Diashow zeigt den Trainings- und Rennalltag unserer Rennläufer und gibt einen guten und sehenswerten Überblick über die Arbeit der Trainer und Eltern mit unseren jungen Nachwuchsathleten.



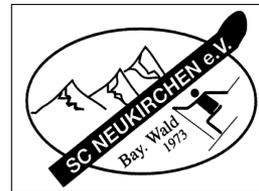
Auszug unserer

Erfolge 2010/2011

- ▶ **Obermeier Florian Jg. 2001** // 2. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald, Qualifikation für Deutsche Meisterschaft der Schülerklasse 10, 3. Platz in der Jahrgangswertung bei Deutscher Meisterschaft, Aufnahme in die Stützpunktmannschaft des Skiverbandes Bayerwald
- ▶ **Niedermayer Leonie Jg. 2003** // 2. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald, Landkreismeisterin der Klasse K8 2011, Aufnahme in die Stützpunktmannschaft des Skiverbandes Bayerwald
- ▶ **Rinkl Yanik Jg. 2000** // 5. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald, Aufnahme in die Stützpunktmannschaft des Skiverbandes Bayerwald
- ▶ **Wirth Tobias Jg. 2000** // 7. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald, Aufnahme in die Stützpunktmannschaft des Skiverbandes Bayerwald
- ▶ **Rinkl Jonas Jg. 2002** // 7. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald
- ▶ **Niedermayer Sebastian Jg. 2001** // 8. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald
- ▶ **Amann Moritz Jg. 2000** // 10. Platz Gesamtwertung Sparkassenkindercup Bayerwald



©



Mögliche Werbeflächen für Sponsoren

- Banner, Flaggen, Zielbögen etc. bei verschiedenen Skirennen des SC Neukirchen
- Helmwerbung bei unseren Rennläufern
- Homepage
- Trainingsbekleidung, Skibekleidung
- Siegerpodest



